



Die Nordic Walker der SpVgg Illkofen feierten den Saisonabschluss und kürten die fleißigsten Walker: Abteilungsleiterin Lisa Rosenmüller, Kerstin Nachtigall, Elfriede Kronschnabl und Claudia Bäuml (von rechts).



Claudia (links) und Theo Bäuml dankten im Namen der Nordic-Walking-Abteilung der Abteilungsleiterin Lisa Rosenmüller für ihr großartiges Engagement mit einem sommerlichen Blumenarrangement. (Fotos: Kroschinski)

## Keine „faulen Socken“

### Nordic Walker feierten Saisonabschluss – „Goldene Socke“ ging an Elfriede Kronschnabl

**Illkofen. (ck)** Für die Nordic-Walkingabteilung der SpVgg Illkofen gehört es schon zur lieb gewonnenen Tradition, die Saison gemütlich ausklingen zu lassen. Jedoch nicht, ohne noch vorher eine ausgiebige Walking-Runde gedreht zu haben. So geschehen auch am Sonntag mit einem zünftigen Brunch im Anschluss auf der überdachten Terrasse des Vereinsheims. Die „Goldene Socke“ ging in diesem Jahr an Elfriede Kronschnabl.

Im Anschluss der ausgiebigen Walkingrunde, die man noch trockenen Fußes drehte, ehe am späten Sonntagvormittag der Regen einsetzte, ließ Abteilungsleiterin Lisa Rosenmüller das sportliche Jahr der Nordic Walker kurz Revue passieren. Den Auftakt der Saison bildete das Trainingslager in Bischofsgrün im September des vergangenen Jah-

res. „Hier verbrachten wir ein wunderschönes Wochenende“, blickte die Abteilungsleiterin begeistert zurück und erinnerte an kleine Einzelheiten, wie die Tour Richtung Nagel zum Fichtelsee am Freitag, oder die große 24-Kilometer-Tour, auf den Ochsenkopf, auf dem man mit einem herrlichen Ausblick belohnt wurde. Bei ihrem Dank wurden natürlich Claudia und Theo Bäuml nicht vergessen, denn die beiden machten es erst möglich, dass der Saisonstart mit einem Trainingslager beginnen konnte. „Sie suchen uns eine Unterkunft, erkunden die Gegend und suchen die Touren aus“, hob Lisa Rosenmüller anerkennend hervor. Besonders freute sich die Abteilungsleiterin, dass sich für den nächsten Saisonstart mit einem wunderschönen Wochenende in Spiegelau bereits 21 Teilnehmer angemeldet haben.

In dieser Saison beteiligten sich die Illkofener Walker am Se(e)hlauf in Neutraubling und am Südafrikalauf in Alteglofsheim. Selbst für's RamaDama war man sich nicht zu schade und säuberte den Damm bis zur Autobahnbrücke. „Dabei halfen 13 Walker mit“, zollte Rosenmüller Lob und Anerkennung.

Natürlich hielt man auch in diesem Jahr die Tradition hoch, die eifrigsten Walker im Rahmen des Saisonabschlusses zu ehren und sie mit einem Geschenk zu belohnen. Den ersten Platz des Stockerls und obendrein die „Goldene Socke“ holte sich Elfriede Kronschnabl, die an 50 Touren teilnahm. Die „silberne Socke“ ging an Kerstin Nachtigall, die sich 39 Mal beteiligte und die „Bronzene“ an Claudia Bäuml für 38. Von „faulen Socken“ fehlte dafür jede Spur; denn auch die übrigen Teilnehmer der Gruppe lagen nur

knapp darunter, wie Erika Kraft mit 37 Touren oder Theo Bäuml mit 35 Touren. „Fleiß wird belohnt“, meinte Lisa Rosenmüller und fand, dass dies doch ein guter Vorsatz für die neue Saison sei, die man im September mit dem Trainingslager in Spiegelau starte. Claudia und Theo Bäuml hätten sich hier schon bestens um Unterkunft und Strecken gekümmert, schickte Lisa Rosenmüller voraus.

Und genau die beiden hatten eine besondere Überraschung in petto. „Die Fleißigste ist eigentlich die Lisa“, meinten sie anerkennend und überreichten im Namen der Walker ein sommerliches Arrangement als kleines Dankeschön. Damit läutete man auch die Eröffnung des Büffets ein. Weil man ja von Haus aus bei den Nordic Walkern gut zu Fuß ist, machte auch der zweite und dritte Gang zum Büffet keine Probleme.