

## Breitensportangebot SpVgg Illkofen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 08.30				<b>Nordic Walking</b> Lisa Rosenmüller Treffpunkt: Uferstr. 12, Illkofen			
08.30 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 12.00							
12.00 - 15.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 16.30					<b>Kids Step-Aerobic (8-12 Jahren)</b> Ute Schachtner SpVgg		
16.30 - 17.00	<b>Nordic Walking</b> Lisa Rosenmüller Treffpunkt: Uferstr. 12, Illkofen						
17.00 - 17.30			<b>Kinderturnen</b> Manuela Köck SpVgg				
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00		<b>Damengymnastik</b> Renate Brünsteiner SpVgg					
19.00 - 19.30				<b>Latino-Step- Aerobic</b> Manuela Köck SpVgg	<b>Stock- schießen</b> Klaus Harnack Stockbahn SpVgg		
19.30 - 20.00		<b>Bauch-Beine-Po</b> Ute Schachtner SpVgg					
20.00 - 20.30				<b>Rücken-Fit</b> Manuela Köck SpVgg	<b>Karate</b> Tanja Schütz Halle Grundschule Pfatter		
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							

Stand: