

Breitensportangebot SpVgg Illkofen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00- 8.30				Nordic Walking Lisa Rosenmüller Treffpunkt:Uferstr.12, Illkofen			
8.30- 9.00							
9.00- 10.00							
10.00- 12.00							
12.00- 15.00							
15.00- 16.00							
16.00-16.30					Kids Step-Aerobic (8-12 Jahren) Ute Schachtner SpVgg		
16.30- 17.00	Nordic Walking Lisa Rosenmüller Treffpunkt:Uferstr.12, Illkofen						
17.00- 17.30			Kinderturnen Manuela Köck SpVgg				
17.30- 18.00							
18.00- 18.30							
18.30- 19.00		Damengymnastik Hildegard Geser SpVgg					
19.00- 19.30				Latino-Step- Aerobic Manuela Köck SpVgg	Stock- schießen Klaus Harnack Stockbahn SpVgg		
19.30- 20.00		Bauch-Beine-Po Ute Schachtner SpVgg					
20.00- 20.30				Rücken-Fit Manuela Köck SpVgg	Karate Tanja Schütz Halle Grundschule Pfatter		
20.30- 21.00							
21.00-21.30							

Stand:31.07.2015